

SLITTINO: TANTE IDEE PER UN POMERIGGIO o UNA SERATA IN MONTAGNA

Ecco alcuni itinerari da noi proposti per discese con lo slittino abbinando escursioni a piedi o con le racchette daneve. Alcuni rifugi organizzano (su prenotazione) anche pranzi o cene in rifugio, per trascorrere giornate alternative allo sci e all'insegna della natura, del divertimento e della tranquillità.

Discesa dal Rifugio Scoiattoli - 5 Torri

La stradina che da "**Cian Zopè**" (la strada per il Passo Falzarego), sale al Rifugio Scoiattoli mt.2255, viene battuta durante l'inverno e può essere un'ottima pista per delle favolose discese con lo slittino. Salendo a piedi (**sentiero n° 439**) si impiegano circa 2 ore, altrimenti più comodamente, si può salire con la seggiovia delle piste delle 5 Torri, che parte dalla località Bai de Dones. La seggiovia arriva fino al **rifugio Scoiattoli**, dal quale si può iniziare la discesa. La pista è lunga circa 4 chilometri e il dislivello è di mt. 550. Se si sale in seggiovia, dobbiamo tenere presente che con la slitta arriveremo a circa 3 chilometri e mezzo di distanza dal parcheggio della seggiovia, ma durante l'inverno ci sono collegamenti in autobus (Dolomitibus).

Ogni mercoledì e sabato i **rifugi Scoiattoli e Averau** organizzano cene all'insegna della buona cucina.

La seggiovia 5 Torri rimane in funzione per portare gli ospiti allo Scoiattoli (appuntamento a Bai de Dones alle ore 20.00. Bisogna essere puntuali). Il rifugio Averau si raggiunge dallo Scoiattoli con la motoslitta.

Una volta terminata la cena si può scendere con gli sci, con lo slittino, con la motoslitta o a piedi, sotto le stelle. Le luci della seggiovia rimangono accese tutta la notte per illuminare il tratto della pista. È necessaria la prenotazione.

Rifugio Scoiattoli tel. +39 0436 867939

Rifugio Averau tel. +39 0436 4660.



Discesa dal Rifugio Croda da Lago

Il **Rifugio Croda da Lago** (mt.2046) si raggiunge a piedi dalla località Campo. La salita è lunga e un po' faticosa (circa 2 ore), ma la discesa interminabile ed entusiasmante.

Rifugio Croda da Lago tel. +39 0436 862085



Discesa dal Rifugio Dibona

Il **Rifugio Dibona** (aperto nei fine settimana) a mt.2037 è raggiungibile con circa un'ora di cammino (dal piccolo parcheggio sulla sinistra lungo la strada SS48 bis delle Dolomiti, che sale al Passo Falzarego). La discesa bella e poco ripida è adatta anche ai bambini. Su richiesta, il rifugio organizza trasporto in motoslitta e cene.

Rifugio Dibona tel. +39 0436 860294



Discesa dal Rifugio Ra Stua

Il **Rifugio Ra Stua** (aperto durante l'inverno nei fine settimana e nei periodi di alta stagione) si trova a mt.1668 e si raggiunge con circa un'ora di cammino. Punto di partenza è il parcheggio che si trova lungo la statale n° 51 di Alemagna (strada per Dobbiaco) all'altezza di un evidente tornante a circa 7 chilometri da centro di Cortina. La discesa lungo la stradina è bella e varia, presenta sia tratti pianeggianti che ripidi, bisogna comunque prestare attenzione poichè ai lati ci sono dei pendii scoscesi. È lunga circa 3 km ed ha un dislivello di 200mt.

Rifugio Ra Stua tel. +39 0436 5753



Pista per slittini a Mietres

In località **Guarné**, vicino alla Piscina comunale una speciale **pista slittini** permette emozionanti discese con gli snow bob e risalite in seggiovia. La pista è lunga circa 1 km ed è servita dalla seggiovia Mietres).

Gli snow bob si possono noleggiare alla partenza della seggiovia a Guarné. Su prenotazione si organizzano cene al nuovo **Rifugio Mietres**, con salita in motoslitta ed eventuale discesa in slittino.

Rifugio Mietres tel. +39 0436 3245

